

Escuela para sordos de Kansas

2022-2023

Paquete de autorización para deportes

Padres/tutores/estudiante deportista:

Previo a la participación del estudiante en actividades deportivas en KSD deben llenar estos formularios en su totalidad. Este paquete incluye:

- *Código de ética*
- *Consentimiento informado*
- *Convenio de padres y deportista*
- *Cobertura médica/contacto de emergencia/autorización para tratamiento médico*
- *formulario de divulgación de información sobre conmoción cerebral y lesión en la cabeza*
- *Formulario de evaluación física previa participación*

Se deben completar y firmar los documentos previa participación en entrenamientos, prácticas o competencias deportivas. No se hará ninguna excepción. Le pedimos traer los documentos llenos el día de la inscripción.

Si tiene alguna pregunta o inquietud, le pedimos contactar al Departamento de Deportes al (913) 324-5846 VP o a través de dmuszynski1@kssdb.org.

Código de ética para deportistas

La práctica deportiva es una parte integral del programa educativo global de la escuela. Cualquier actividad escolar, curricular y extracurricular, en el salón de clases y en el campo de juego, debe ser congruente con las metas expresadas por la escuela y los objetivos establecidos para el desarrollo intelectual, físico, social y moral de sus estudiantes. Es dentro de este contexto que se presenta el siguiente código de ética.

Como deportista, entiendo que es mi responsabilidad:

1. *Poner el desempeño académico como mi máxima prioridad.*
2. *Mostrar respeto por mis compañeros de equipo, contrincantes, oficiales y entrenadores.*
3. *Respetar la integridad y el buen juicio de los oficiales del juego.*
4. *Mostrar juego limpio, espíritu deportivo y conducta apropiada dentro y fuera del campo de juego.*
5. *Mantener un alto nivel de conciencia respecto a la seguridad.*
6. *Abstenerme de usar malas palabras, groserías y cualquier otro lenguaje o gestos ofensivos.*
7. *Obedecer las reglas y estándares establecidos del juego que se esté llevando a cabo.*
8. *Respetar todo los equipos y usarlos de forma segura y apropiada.*
9. *Abstenerme de usar alcohol, tabaco, vaporizadores, drogas y medicamentos sin receta, esteroides anabólicos o cualquier sustancia para aumentar el desarrollo físico o desempeño que no están aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), el director general de Salud Pública de los Estados Unidos o por la Asociación Médica Americana.*
10. *Conocer y seguir todas las reglas y reglamentos del estado, sección y departamento deportivo de la escuela, concernientes a la elegibilidad y participación en deportes.*
11. *Ganar con carácter; perder con dignidad.*

Al firmar debajo, tanto el estudiante deportista como los padres/tutores/cuidadores, por medio de la presente están de acuerdo en que el estudiante no deberá usar esteroides androgénicos/anabólicos sin la receta médica de un doctor con licencia vigente.

También entendemos que la política de la escuela para sordos de Kansas respecto al uso de drogas se hará cumplir por cualquier infracción a estas reglas.

Nombre del estudiante deportista (en letra de imprenta)

Fecha

Firma del estudiante deportista

Fecha

Firma del padre/cuidador

Fecha

Una copia de este formulario deberá mantenerse en el archivo de la oficina del director de Deportes en la escuela secundaria local cada año.

CONSENTIMIENTO INFORMADO
CONCIENTIZACIÓN DEL RIESGO DE LESIONES DEPORTIVAS:
ADVERTENCIA Y ACUERDO

Por su misma naturaleza, las competencias deportivas pueden poner al estudiante en situaciones en las que pueden ocurrir accidentes graves, catastróficos y, tal vez, fatales.

Los estudiantes y padres/tutores deben evaluar los riesgos que conlleva su participación en las mismas y tomar la decisión de participar a pesar de dichos riesgos. Ninguna cantidad de instrucción, precaución o supervisión eliminará por completo todo riesgo de sufrir una lesión. Así como manejar un automóvil implica un riesgo, participar en un deporte conlleva un peligro intrínseco. La obligación de los padres y estudiantes al tomar la decisión de participar en un deporte no se puede sobreestimar. En situaciones de emergencia se utilizará cualquier tipo de servicio de emergencia o médico, como el de una ambulancia, según lo determine el personal de la escuela. Los padres o tutores legales del alumno serán responsables del pago de esos servicios.

Al otorgar el permiso a su hijo(a) para participar en competencias deportivas, el padre/tutor legal reconoce que participar o practicar cualquier deporte puede ser una actividad peligrosa que conlleva MUCHOS RIESGOS DE SUFRIR UNA LESIÓN. Tanto el deportista como el padre deben entender que los peligros y riesgos de jugar o participar incluyen, entre otros: muerte, parálisis completa o parcial, daño cerebral, lesión grave de prácticamente todos los órganos internos, huesos, articulaciones, ligamentos, músculos, tendones y otros aspectos del sistema óseo y la posible discapacidad de otras funciones del cuerpo, la salud y el bienestar general.

Debido a los peligros de participar en un deporte, nosotros (padre y jugador) reconocemos la importancia de seguir las instrucciones de los entrenadores respecto a las técnicas de juego, entrenamientos, aparatos y otras reglas del equipo, etc., tanto en competencias como en entrenamientos, y estamos de acuerdo en obedecer dichas instrucciones.

Entiendo y reconozco que participar en dichas actividades es totalmente voluntario y como tal no es requerido por el distrito como calificación para una materia ni para graduarse.

Entiendo y reconozco que para poder participar en estas actividades, mi hijo(a) y yo estamos de acuerdo en asumir cualquier obligación y responsabilidad por cualquier y todo riesgo potencial de participar en dichas actividades.

Entiendo, reconozco y estoy de acuerdo con que el distrito, sus empleados, oficiales, agentes o voluntarios no serán responsables de ninguna lesión/padecimiento accidental o relacionado con la preparación para participar en esta actividad que sufra mi hijo(a).

Si cualquiera de lo anterior no se entiende completamente y tiene alguna pregunta, le pedimos ponerse en contacto con el director de Deportes o administrador de la escuela para recibir más información. Este documento, firmado, se mantendrá archivado con el director de Deportes. He leído y entiendo la información anterior y doy autorización a mi hijo(a) para participar.

He leído y entiendo la información anterior y doy autorización a mi hijo(a) para participar.

Firma del padre/tutor

Fecha

Firma del estudiante

Fecha

ESCUELA PARA SORDOS DE KANSAS

DEPORTES

Acuerdo de padres 2022-23

Para mejorar la experiencia de nuestros estudiantes deportistas en KSD estoy de acuerdo con:

- *Acompañar a mi hijo(a) a tantas juntas de orientación/informativas como me sea posible.*
- *Aceptar la autoridad del entrenador para determinar la estrategia y selección de jugadores.*
- *Evitar tanto el uso de tabaco como estar bajo los efectos del alcohol durante los juegos o entrenamientos.*
- *Ayudar a mi hijo(a) a cumplir el código de conducta para deportistas, acuerdo de equipo y reglas.*
- *Animar a mi hijo(a) durante los juegos y dejar el trabajo de entrenador a los entrenadores.*
- *Asegurarme de que mi hijo(a) asista a todos los entrenamientos y juegos. Si mi hijo(a) no puede asistir, animarle a ser responsable y avisar a los entrenadores.*
- *Hacer solo comentarios positivos o neutros a los entrenadores, oficiales, aficionados y jugadores de todos los equipos.*
- *Mostrar entusiasmo, interés y apoyo a todos los jugadores.*
- *Trabajar de cerca con todos los programas en KSD (académicos, deportivos, de vida estudiantil y otros) para asegurar el éxito.*
- *No reunirme con entrenadores justo después de los juegos y programar las reuniones con ellos para otros momentos.*
- *No reunirme con entrenadores para dialogar sobre las estrategias respecto a la rotación o uso de jugadores.*
- *Respetar los límites y las áreas establecidas para el equipo.*
- *Animar a mi hijo(a) a que hable con sus entrenadores si siente frustración y a que aprenda cómo resolverlas y mejorar.*

Acuerdo de deportistas 2022-23

Entiendo que:

- *Para participar en cualquier programa deportivo no debo reprobar clases.*
- *Debo estar comprometido con mi deporte y asistir a todos los entrenamientos, juegos y torneos, a menos que se presente alguna situación de enfermedad o emergencia. La falta de compromiso con mi deporte actual, podría ocasionar que no participe en algunos juegos esta temporada.*
- *El día de una competencia, debo asistir al menos a 6 periodos de clases completas o 3 bloques completos.*
- *Poseer, usar, vender, suministrar o estar bajo los efectos del alcohol, drogas o cualquier sustancia controlada (tabaco/cigarros/vaporizador) resultará en una acción disciplinaria en mi contra y una posible expulsión del equipo.*
- *Soy responsable de TODOS los uniformes y equipos deportivos que se me entregue y PAGARÉ por artículos extraviados o dañados.*
- *El equipo o uniformes que no regrese permanecerán como adeudo en mi cuenta del Departamento de Deportes y detendrán mis boletas de calificaciones, transferencia a otro deporte, registro o graduación.*
- *Tendré que pagar todos los cargos relacionados con mi deporte antes de participar en la siguiente temporada deportiva.*
- *Si en cualquier momento siento o tengo una lesión en la cabeza, deberé reportarlo tanto a mis entrenadores como a mis padres/tutores.*

Acuerdo del estudiante: Estoy de acuerdo en participar bajo las condiciones mencionadas anteriormente.

Firma del estudiante

Fecha

Acuerdo de los padres/tutores: Nosotros, los padres/tutores hemos leído y entendido el acuerdo del deportista y de los padres. Entendemos y estamos de acuerdo en que nuestro hijo(a) está sujeto a todos los requisitos de elegibilidad de la KSD y KSHAA. También entendemos y estamos de acuerdo en que somos económicamente responsables de cualquier artículo extraviado, robado o dañado por mi hijo(a).

Firma del padre/tutor legal

Fecha

ESCUELA PARA SORDOS DE KANSAS
DEPARTAMENTO DE DEPORTES
CONTACTO DE EMERGENCIA
AUTORIZACIÓN PARA TRATAMIENTO MÉDICO
2022-2023

Nombre: _____ **Grado:** _____

Fecha de nacimiento: ____/____/____

INFORMACIÓN DE CONTACTO DE LOS PADRES / CONTACTO DE EMERGENCIA

Nombre **Número de teléfono (casa)**

Dirección **Número de teléfono (trabajo)**

Ciudad, estado, código postal **Número de teléfono móvil
(mensajes de texto)**

Correo electrónico

AUTORIZACIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE UN MENOR DE EDAD

Por medio de la presente doy mi consentimiento para que el estudiante nombrado anteriormente represente a su escuela en actividades deportivas y acompañe a cualquier equipo escolar del cual forma parte en cualquiera de sus viajes locales o fuera de la ciudad. Autorizo a que la escuela obtenga, por medio de un médico de su elección, cualquier tratamiento médico de emergencia que sea razonablemente indispensable para el estudiante durante dichas actividades deportivas o viajes. También estoy de acuerdo en que no haré responsable a la escuela ni a ninguna persona que actúe en su nombre, por ninguna lesión del estudiante durante la realización de dicha actividad deportiva o viaje. En situaciones de emergencia se utilizará cualquier tipo de servicio de emergencia o médico, como el de una ambulancia, según lo determine el personal de la escuela. Los padres o tutores legales del alumno serán responsables del pago de esos servicios.

Firma del padre/tutor legal

Fecha

FORMULARIO DE DIVULGACIÓN DE INFORMACIÓN SOBRE CONMOCIÓN CEREBRAL Y LESIÓN EN LA CABEZA RECOMENDADO POR LA KSHSAA

2022-2023

Este documento deberá ser firmado cada año escolar por todos los estudiantes deportistas y sus padres/tutores antes de que el estudiante participe en cualquier práctica deportiva o competencia.

Una conmoción cerebral es un daño al cerebro, y toda lesión cerebral es seria. Ocurren al recibir una sacudida, golpe o impacto a la cabeza o por un golpe recibido en otra parte del cuerpo que transmite la fuerza del impacto a la cabeza. Pueden ir de leves a graves y alterar la manera en que funciona normalmente el cerebro. Aunque la mayoría de las conmociones cerebrales son leves, **todas las conmociones cerebrales son potencialmente serias y pueden ocasionar complicaciones, incluido el daño cerebral extenso y la muerte, si no se identifican y manejan de forma adecuada.** En otras palabras, incluso un “golpecito leve” en la cabeza puede convertirse en algo serio. Una conmoción cerebral no puede verse, y en la mayoría de los deportes suceden sin que haya pérdida de la conciencia. Las señales y síntomas de la conmoción cerebral pueden aparecer justo después de ocurrida la lesión o tomar horas o días para manifestarse completamente. Si su hijo(a) reporta cualquier síntoma de conmoción cerebral o si usted mismo nota los síntomas o señales de una conmoción cerebral, busque atención médica de inmediato.

Los síntomas pueden incluir uno o más de los siguientes:	
<ul style="list-style-type: none">● Dolores de cabeza● “Presión en la cabeza”● Náuseas o vómitos● Dolor en el cuello● Problemas de equilibrio o mareos● Visión borrosa, doble o nublada● Sensibilidad a la luz o al ruido● Sentir flojera o sentirse lento● Sentirse aturdido o atontado● Somnolencia● Cambio en los patrones del sueño	<ul style="list-style-type: none">● Amnesia● “No sentirse bien”● Fatiga o falta de energía● Tristeza● Nerviosismo o ansiedad● Mal humor● Estar más emocional● Confusión● Problemas de concentración o de memoria (olvidar jugadas del deporte)● Repetir la misma pregunta o comentario

Las señales que pueden observar los compañeros de equipo, padres y entrenadores incluyen:	
<ul style="list-style-type: none">● Parece estar aturdido● No tiene expresiones faciales claras● Confusión respecto a una tarea● Se le olvidan las jugadas● No está seguro sobre el juego, el marcador o el contrincante● Se mueve con torpeza o muestra falta de coordinación● Responde a preguntas lentamente● Arrastra las palabras al hablar	<ul style="list-style-type: none">● Muestra cambios de comportamiento o de personalidad● No recuerda eventos previos al golpe● No recuerda eventos posteriores al golpe● Espasmos o convulsiones● Cualquier cambio en el comportamiento normal o de personalidad● Pérdida de conciencia

Adaptado de los CDC y de la 3.^{ra} Conferencia Internacional de Deportes

¿Qué puede suceder si mi hijo(a) sigue jugando con una conmoción cerebral o se reintegra demasiado pronto?

Los deportistas que muestran señales y síntomas de conmoción cerebral deben ser retirados del juego de inmediato. Seguir jugando con señales y síntomas de conmoción cerebral deja al deportista joven especialmente vulnerable a una lesión mayor. El riesgo de un daño significativo por una conmoción cerebral aumenta durante un periodo después de ocurrida, particularmente si el deportista sufre otra conmoción cerebral antes de recuperarse por completo de la primera (síndrome del segundo impacto). Esto puede llevar a una larga recuperación o incluso a una inflamación cerebral grave que puede traer consecuencias devastadoras e incluso fatales. Es bien sabido que los deportistas adolescentes a menudo

no reportan por completo síntomas o lesiones. En el caso de las conmociones cerebrales sucede lo mismo. Como resultado, la educación a los administradores, entrenadores, padres y estudiantes es fundamental para la seguridad del estudiante deportista.

Si cree que su hijo(a) ha sufrido una conmoción cerebral

Cualquier deportista, de quien incluso se sospeche, que haya sufrido una conmoción cerebral deberá ser retirado del encuentro deportivo o entrenamiento inmediatamente. Ningún deportista puede volver a la actividad después de sufrir una conmoción cerebral, sin importar lo leve que parezca o lo rápido que desaparezcan los síntomas, sin la autorización por escrito de un doctor (MD) o médico osteópata (DO). El deportista deberá seguir bajo observación cercana por varias horas. También debe informar al entrenador si cree que su hijo(a) ha sufrido una conmoción cerebral. Recuerde que es mejor que falte a un juego a que se pierda toda la temporada. **¡Ante la duda, el deportista deberá permanecer en la banca!**

Descanso cognitivo y regreso al aprendizaje

El primer paso para la recuperación tras una conmoción cerebral es el descanso cognitivo; es esencial para que el cerebro sane. Las actividades que requieren concentración y atención, como esforzarse para cubrir los requisitos académicos, usar dispositivos electrónicos (computadoras, tabletas, videojuegos, enviar textos, etc.) y estar expuesto a ruidos fuertes pueden empeorar los síntomas y demorar la recuperación. Tal vez sea necesario modificar la carga académica del estudiante mientras se recupera de una conmoción cerebral. Disminuir el estrés en el cerebro inmediatamente después de sufrir una conmoción cerebral puede disminuir los síntomas y acortar el tiempo de recuperación. Esto puede incluir permanecer en casa y no ir a la escuela por algunos días, seguido de un horario escolar más ligero y aumentarlo gradualmente hasta volver a la normalidad. Cualquier modificación académica deberá coordinarse conjuntamente entre los proveedores de cuidado médico del estudiante y el personal de la escuela. No se deberá considerar el regreso a la actividad física sino hasta que el estudiante esté completamente integrado en el salón de clases y no presente ningún síntoma. Rara vez un estudiante es diagnosticado con síndrome post-conmoción cerebral y tiene síntomas durante semanas o meses. En estos casos, se recomienda que el estudiante comience un régimen de actividad física sin contacto, pero esto se llevará a cabo solamente bajo la supervisión directa del proveedor de cuidado médico.

Regreso a entrenamientos y competencias

La Ley de Prevención de Lesiones en la Cabeza por Deportes de las Escuelas de Kansas (*Kansas School Sports Head Injury Prevention Act*) estipula que si un deportista sufre o se sospecha que ha sufrido una conmoción cerebral o lesión en la cabeza durante una competencia o entrenamiento, debe ser retirado inmediatamente de la competencia deportiva o entrenamiento y no puede regresar a la competencia o entrenamiento hasta que un profesional de atención médica lo evalúe y autorice por escrito. La KSHSAA recomienda que un deportista no regrese a entrenamientos o competencias el mismo día que sufrió o se sospeche que sufrió una conmoción cerebral. La KSHSAA también recomienda que el regreso del deportista a entrenamientos y competencias siga un protocolo gradual bajo supervisión del proveedor de atención médica (MO o DO).

Para información actualizada sobre conmociones cerebrales puede visitar:

<http://www.cdc.gov/concussion/HeadsUp/youth.html>

<http://www.kansasconcussion.org/>

Para información sobre conmoción cerebral y recursos educativos reunidos por la KSHSAA, visite:

<http://www.kshsaa.org/Public/General/ConcussionGuidelines.cfm>

Nombre del estudiante deportista
(en letra de imprenta)

Firma del estudiante deportista

Fecha

Nombre del padre/tutor legal
(en letra de imprenta)

Firma del padre/ tutor legal

Fecha